

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ МО «БРАТСКИЙ РАЙОН»
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

РАССМОТРЕНО

Заседание МО учителей

МКОУ «Боровская СОШ»

Протокол № 01

от « 28 » августа 2018 г.

Руководитель МО



СОГЛАСОВАНО

Заседание МС

МКОУ «Боровская СОШ»

Протокол № 01

от « 30 » августа 2018г.

Зам. директора по УВР

 Казакова Л.В.

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 49

от « 30 » августа 2018г.

Директор

МКОУ «Боровская СОШ»

МО «Братский район»

Непомнящая Т.Е.



Рабочая программа
учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»
(базовый уровень)
для обучающихся 10-11 класса

Предметная область: «Физическая культура»

Разработал:
Суриков Анатолий Анатольевич
учитель ОБЖ

П. Боровской

Данная рабочая программа учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся 10-11 классов разработана на основе Федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) образования, основной образовательной программы СОО МКОУ «Боровская СОШ».

Цели и задачи:

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах направлено на достижение следующих целей:

- *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области

Предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является инвариантной частью учебного плана МКОУ «Боровская СОШ» На изучение «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10-11 классах отводится 1 час в неделю, количество недель -34. Всего часов – 68. Из них 34 часа в 10 классе и 34 часа в 11 классе.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности

10 класс

Выпускник научится:

Знать:

- основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

Выпускник получит возможность научиться:

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- пользования бытовыми приборами;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;

11 КЛАСС

Выпускник научится:

знать:

- основные определения понятия медицинских знаний;
- характеристики различных заболеваний и их профилактика;
- нравственность и здоровье; заболевание СПИД и его профилактика;
- организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- правовую основу военной службы;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- военную присягу — клятву воина на верность Родине — России
- международную деятельность Вооруженных сил России.

уметь:

- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;
- рассказать о предназначении и задачах воинской службы;

Выпускник получит возможность научиться:

Применять приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях на службе в Армии;
- использования по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии;
- пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- соблюдения общих правил безопасности дорожного движения;
- соблюдения мер пожарной безопасности в повседневной жизни и на службе в Армии;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоемах в любое время года;
- соблюдения мер профилактики различных инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;
- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

10 КЛАСС

Раздел I. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях

1 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения

1.1. Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода

Практические занятия.

1.2. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера.

Практические занятия.

1.3. Уголовная ответственность несовершеннолетних

1.4. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуации природного и техногенного характера

Практические занятия.

1.5. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи РСЧС.

1.6. Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности

2. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

2.1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

2.2. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения

2.3. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени

2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

2.5. Средства индивидуальной защиты Практические занятия.

2.6. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций

2.7. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении

Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний

3.1. Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности

3.2. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

4. Основы здорового образа жизни

4.1. Здоровый образ жизни и его составляющие

4.2. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека

4.3. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

4.4. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек

Раздел III. Основы военной службы

5. Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

5.1. *История создания Вооруженных Сил Российской Федерации*

5.2. *Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение*

5.3. *Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.*

5.4. *Другие войска, их состав и предназначение*

6. Боевые традиции Вооруженных Сил России

6.1. *Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества*

6.2. *Памяти поколений — дни воинской славы России*

6.3. *Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и подразделений*

7. Символы воинской чести

7.1. *Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы*

7.2. *Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе*

7.3. *Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации*

8.1. *Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках*

8.2. *Размещение и быт военнослужащих*

8.3. *Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда*

8.4. *Организация караульной службы, обязанности часового*

8.5. *Строевая подготовка*

8.6. *Огневая подготовка*

8.7. *Тактическая подготовка*

8.8. *Физическая подготовка*

11 КЛАСС

Раздел I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

1. Основы здорового образа жизни

1.1. *Правила личной гигиены и здоровье*

1.2. *Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов*

1.3. *Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики*

1.4. *СПИД и его профилактика*

1.5. *Семья в современном обществе. Законодательство и семья*

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

2.1. *Сердечная недостаточность, основные понятия и определения.*

2.2. *Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)*

2.3. *Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)*

Раздел II. Основы военной службы

3. **Воинская обязанность**

3.1. *Основные понятия о воинской обязанности*

3.2. *Организация воинского учета и его предназначение*

3.3. *Обязательная подготовка граждан к военной службе*

3.4. *Добровольная подготовка граждан к военной службе*

3.5. *Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет*

3.6. *Увольнение с военной службы и пребывание в запасе*

4. **Особенности военной службы**

4.1. *Правовые основы военной службы*

4.2. *Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации — закон воинской жизни*

4.3. *Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России*

4.4. *Прохождение военной службы по призыву*

4.5. *Прохождение военной службы по контракту*

4.6. *Права и ответственность военнослужащих*

4.7. *Альтернативная гражданская служба*

5. **Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил**

5.1. *Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества*

5.2. *Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой*

5.3. *Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина*

5.4. *Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников*

5.5. *Как стать офицером Российской армии*

5.6. *Международная (мировотворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации*

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях 13 часов		
<i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения 6 часов</i>		
1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода	1
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1
3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1
4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1
6	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1
<i>Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны 7 часов</i>		
7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1
8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1
9	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1
10	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1
11	Средства индивидуальной защиты	1
12	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1
13	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10 часов		
<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний 3 часа</i>		
14	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1
15-16	Инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	1

		1
<i>Основы здорового образа жизни 7 часов</i>		
17-18	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
19-20	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1
21	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1
22-23	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1
Основы военной службы 11 часов		
<i>Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества 5 часов</i>		
24	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	1
25-26	Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1
27	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	1
28	Другие войска, их состав и предназначение	1
<i>Боевые традиции Вооруженных Сил России 3 часа</i>		
29	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1
30	Памяти поколений – дни воинской славы России	1
31	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1
<i>Символы воинской чести 3 часа</i>		
32	Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы	1
33	Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1
34	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1

11 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10 часов		
Основы здорового образа жизни 6 часов		
1	Правила личной гигиены и здоровье	1
2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1
3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1
4	СПИД и его профилактика	1
5	СПИД и его профилактика	1
6	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи 4 часа		
7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)	1
8	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)	1
9	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)	1
10	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
Основы военной службы 24 часа		
Воинская обязанность 8 часов		
11	Основные понятия о воинской обязанности	1
12	Организация воинского учета и его предназначение	1
13	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1
14	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1
15-17	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	3
18	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1
Особенности военной службы 10 часов		
19	Правовые основы военной службы	1
20-22	Общевоинские уставы— закон воинской жизни	3
23	Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России	1

24-25	Прохождение военной службы по призыву	2
26	Прохождение военной службы по контракту	1
27	Права и ответственность военнослужащих	1
28	Альтернативная гражданская служба	1
Военнослужащий — защитник своего Отечества Честь и достоинство воина Вооруженных Сил 6 часов		
29	Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1
30	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1
31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1
32	Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1
33	Как стать офицером Российской армии	1
34	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1